Vorbereitungsplan RT 2012/2013

Berti Vogts: "Hass gehört nicht ins Stadion. Solche Gefühle soll man gemeinsam mit seiner Frau daheim im Wohnzimmer ausleben."

Wochentag	Datum	Training/Spiel	Uhrzeit	
Samstag	23.06.2012	**Turnier Eintracht Wackersdorf**	12:00	**Turnier**
Dienstag	26.06.2012	Trainingsauftakt	18:45	**Woche 1**
Donnerstag	29.06.2012	Training	18:45	
Sonntag	**01.07.2012**	**SV Illkofen II – RT II**	**09:00**	
Sonntag	**01.07.2012**	**SV Illkofer - RT**	**11:00**	
Dienstag	03.07.2012	Training	18:45	**Woche 2**
Mittwoch	04.07.2012	Toto Pokal/Frei	18:00	
Donnerstag	05.07.2012	Training	18:45	
Sonntag	**08.07.2012**	**RT II - FC Tegernheim III**	**15:00**	
Sonntag	**08.07.2012**	**RT - FC Tegernheim II**	**17:00**	
Dienstag	10.07.2012	Training	18:45	**Woche 3**
Mittwoch	11.07.2012	Toto Pokal/Frei	18:00	
Donnerstag	12.07.2012	Training	18:45	
Freitag	**13.07.2012**	**ASV Regenstauf II- RT**	**19:00**	
Sonntag	**15.07.2012**	**RT II - ??**	**15:00**	
Dienstag	17.07.2012	Training	18:45	**Woche 4**
Mittwoch	18.07.2012	Toto Pokal/Frei	18:00	
Donnerstag	19.07.2012	Training	18:45	
Sonntag	**22.07.2012**	**TSV Deuerling II – RT II**	**15:00**	
Sonntag	**22.07.2012**	**TSV Deuerling - RT**	**17:00**	
Dienstag	24.07.2012	Training	18:45	**Woche 5**
Mittwoch	25.07.2012	Toto Pokal/Frei	18:00	
Donnerstag	26.07.2012	Training	18:45	
Sonntag	**29.07.2012**	**ASV Regenstauf III – RT II**	**17:00**	
Sonntag	**29.07.2012**	**RT – Training**	**15:00**	
Dienstag	31.07.2012	Training	18:45	**Woche 6**
Mittwoch	01.07.2012	Toto Pokal/Frei	18:00	
Donnerstag	02.08.2012	Training	18:45	
Sonntag	**05.08.2012**	**Punktspiel**	**15:00**	

Mögliche Änderungen im Trainingsplan werden kurzfristig bekannt gegeben.
Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzunehmen.
Bei Nichtteilnahme am Training ist der Trainer telefonisch/mail zu benachrichtigen.
Eventuelle Urlaubsplanung rechtzeitig bekannt geben.

Ich bitte euch um Mithilfe beim Trainingsmaterial, das dies vor und nach dem Training mitgenommen wird.(Trainingsbälle aufpumpen gehört auch dazu):

Also zieht alle voll mit und gibt Gas damit wir unsere Saison erfolgreich spielen können.

Trainer: Mohamed Ali Sassi
Tel: 017663166025
eMail: m.sassi@hotmail.de